



## Témoignage d'un club Ergo Lions - La Flèche

**Souhaitant soutenir la lutte contre la maladie d'Alzheimer, le club de Durtal-la-Flèche** avait financé un jardin thérapeutique au sein de la maison de retraite de Durtal et étudiait les possibilités d'apporter son aide aux institutions accueillant des personnes âgées. Le club s'est rapproché de La Providence, institution fléchoise comprenant deux UPAD (Unités de vie pour personnes âgées désorientées), et a étudié avec les professionnels de santé les besoins.

>> **L'ergothérapie est une activité de soin** qui consiste à préserver **l'indépendance** (capacité de faire) et **l'autonomie** (capacité de gérer ou de décider): elle se pratique au travers de la rééducation (cognitive, motrice, sensorielle, sensitive) ou de l'adaptation (aides techniques, compensation motrice ou cognitive, aménagements), et elle se penche non seulement sur les effets physiques d'une maladie, mais aussi sur les facteurs psychiques, sociaux et environnementaux.

**De façon concrète et au quotidien**, l'ergothérapie vise à aménager l'environnement pour améliorer l'autonomie, la sécurité et l'orientation, à maintenir et entretenir un maximum de gestes de la vie quotidienne, à améliorer le confort et lutter contre la douleur des patients grabataires et prévenir les complications en adaptant les positions, à favoriser la communication et procurer un apaisement psychique et émotionnel par une réadaptation émotionnelle et relationnelle et à développer le savoir des aidants.

>> **Le club s'est engagé sur une durée de cinq années** à collecter des fonds par des manifestations caritatives, de manière à pouvoir financer le coût d'installation et les matériels pour une salle d'ergothérapie:

**budget de 13000 euros.**

**Avec l'aide de la Fondation des Lions de France**, qui a accordé **une subvention de 2500 euros**, les membres du club de Durtal-la-Flèche ont pu remettre à l'EHPAD de La Providence, en présence des personnels d'encadrement et des malades, un chèque de 13000 euros, qui a permis de réaliser cette salle aujourd'hui appréciée tant des personnels soignants que des malades et de leurs familles. ■

